



de Mulher para Mulher 3

O dMpM3 é um programa para a participação cívica e política que visa motivar as jovens mulheres a envolverem-se na vida pública, apoiar as jovens que desejam aceder a postos de responsabilidade e contribuir para o aumento da proporção de mulheres com uma intervenção cívica e política ativa, a começar pelas associações juvenis, nomeadamente as associações RNAJ.

Este programa tem como objetivos:

- Promover o *mainstreaming* de género no associativismo juvenil, contribuir para a integração das preocupações e necessidades particulares das jovens mulheres nos processos de decisão em diferentes tipos de organizações;
- Promover a paridade nos postos de responsabilidade e representatividade no associativismo juvenil e aumentar a participação das mulheres nos processos de decisão;
- Sensibilizar as jovens mulheres para as questões da igualdade de género;
- Desenvolver as competências das jovens;
- Contribuir para a criação e fortalecimento de redes de apoio das jovens;
- Promover a comunicação e cooperação intra e intergeracional entre mulheres;
- Promover o *mainstreaming* de género na Educação para os Direitos Humanos e não violência.

As beneficiárias deste programa serão 15 jovens mulheres de associações RNAJ da Região de Lisboa e Vale do Tejo.

O programa tem a duração de um ano (de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2018) e ao longo de 12 meses as jovens participantes terão oportunidade de passar por um processo de aprendizagem que envolve várias dimensões:

I. Mentoria

A mentoria é uma estratégia destinada a desenvolver os recursos das gerações mais jovens através da relação entre uma pessoa experiente e uma pessoa jovem. As mentoras são mulheres voluntárias, que possuem experiência na vida pública e política e que aceitam investir tempo na transmissão dos seus saberes e experiência a jovens mulheres. Os pares de mentoria são definidos tendo em conta as necessidades e aspirações individuais de cada jovem mentorada.



II. Programa de desenvolvimento de competências

Cinco fins de semana nos quais se abordam conceitos operacionais para a igualdade de género e questões como a liderança; gestão de conflitos e negociação; gestão dos média; organização política e da sociedade civil organizada ao nível nacional, europeu e internacional, numa perspetiva de género e utilizando a Educação Não-Formal enquanto abordagem educacional.

III. Trabalho de projeto

Desenvolvimento e implementação pelas mentoradas de projetos numa ótica de *mainstreaming* de género que devem ser dirigidos a jovens ou a pessoas que trabalham diretamente com esta faixa etária e desenvolvidos dentro das suas associações RNAJ.

IV. Atividades paralelas

Programa de visitas a órgãos de poder político e a organizações de intervenção cívica e participação em atividades relacionadas com a igualdade de género.

V. Seminários

Participação em dois seminários que correspondem a momentos de comunicação oficial com o exterior: inaugural e final.

Apelamos à vossa participação na divulgação do **dMpM3** na vossa organização e junto de todas as jovens mulheres que manifestem interesse e possuam o seguinte **perfil**:

- Idade compreendida entre os 16 e os 29 anos;
- Interesse pela participação cívica e política, pretendendo desenvolver as suas competências de intervenção nestes domínios;
- Estarem inseridas no movimento associativo juvenil;
- Disponibilidade para participar nas várias atividades programadas no âmbito do dMpM3, que inclui a participação em encontros regulares com a respetiva mentora e nas várias atividades programadas, que decorrerão entre janeiro e dezembro de 2018.

A participação no programa é gratuita.

As candidaturas podem ser enviadas até ao dia 19 de novembro de 2017.

Para mais informações ou questões, por favor contactar através do email demulherparamulher.rede@gmail.com ou através do número de telefone: 917 818 727